

Manual de Oxford House ©

Una idea basada en un sistema de sonido

Para que los alcohólicos y drogadictos en recuperación puedan ayudarse a sí mismos

ALOJAMIENTO,
COMPAÑERISMO,
AUTOSUFICIENCIA,
AUTORESPETO,
PARA PERSONAS EN RECUPERACIÓN



Edición conmemorativa

24ª Convención Mundial Anual de Oxford House

Oxford House™:

"El Modelo · La Experiencia · La Visión"

Gaylord National Resort y Centro de Convenciones

National Harbor, Maryland

31 de agosto – 3 de septiembre de 2023

Oxford House Inc., la organización paraguas de la red mundial de Oxford Houses individuales, es una corporación paraguas sin fines de lucro que proporciona viviendas charter a grupos elegibles de alcohólicos y drogadictos en recuperación que desean establecer una nueva Oxford House.

© Agosto de 2023

Introducción

Esta es la décima edición del Manual de Oxford House®, que ha servido a miles de miembros de Oxford House desde 1975. El tema de la Convención Mundial Anual de 2023 en el área de National Harbor, Maryland, "Oxford House: "El modelo · La experiencia · La visión"— se centra en las características y prácticas identificadas en este manual y que aún son aplicables.

El 18 de noviembre de 1988, el presidente Ronald Reagan firmó la Ley PL100-690, la Ley contra el Abuso de Drogas de 1988, que estableció un programa nacional para fomentar la replicación masiva de centros de rehabilitación basados en el concepto de Oxford House. A petición del Congreso, Oxford House colaboró con ellos en la elaboración de un programa de préstamos para empresas emergentes, sencillo pero viable, en cada estado. Originalmente, el programa de préstamos para empresas emergentes era obligatorio, pero ahora es ¹permisivo. Algunos estados tienen empresas emergentes fondos de préstamos rotatorios y algunos no.

La expansión de Oxford Houses comenzó en junio de 1989. En 1994, solo cinco años después, el número de Oxford Houses había crecido de 18, principalmente en Washington, DC y sus alrededores, a más de 500 ubicadas en 39 estados.² Año tras año, el número de Oxford Houses ha seguido aumentando.

Más de 580,000 personas que se recuperan del alcoholismo, la drogadicción y otras enfermedades mentales concurrentes han comprobado que vivir en Oxford House ha contribuido a su recuperación a largo plazo. El tiempo, el apoyo mutuo y la democracia participativa y disciplinada que sustenta Oxford House les brindaron a cada uno de ellos el tiempo para reinventar su comportamiento personal, pasando de una vida caótica a una recuperación cómoda a largo plazo sin recaídas.

La base o modelo para esa transformación sigue siendo el Oxford House Manual®.

Al igual que las ediciones anteriores del manual original de 1975, esta edición también está dedicada a Jim S., el primer miembro elegido para Oxford House en 1975. El 19 de agosto de 1987, Jim falleció, demasiado joven, pero con más de 12 años de notable sobriedad. Conmovió a cientos de alcohólicos en recuperación con su dedicado programa de gozosa sobriedad. Durante dos años y medio, vivió en Oxford House, animando a todos y demostrando que Oxford House funcionaba, y luego se reunió con su esposa y sus dos hijos. Como "graduado de Oxford House", Jim regresaba constantemente para acoger a los recién llegados y ayudar a los veteranos. Jim nos enseñó a todos que no es necesario beber ni consumir drogas para disfrutar de la vida en Oxford House.

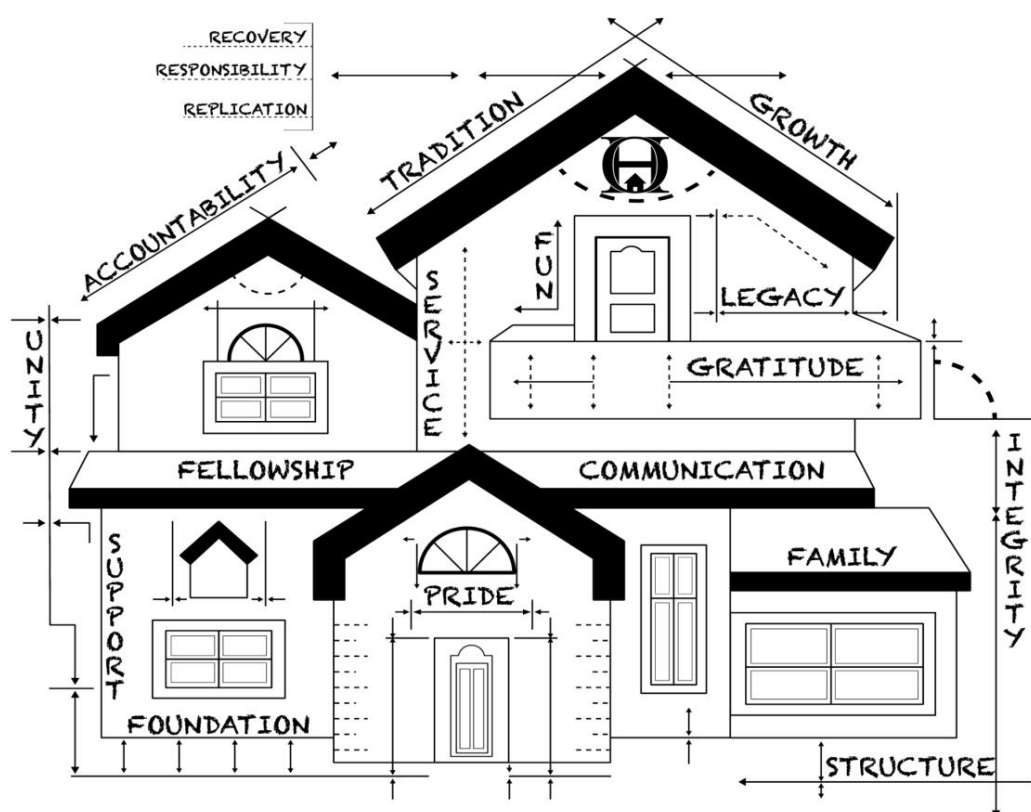
Esta última edición del manual incluye un recordatorio que enfatiza que si un solicitante o residente de Oxford House depende de un animal de servicio o de apoyo emocional debido a una discapacidad, se deben realizar ajustes razonables. Estos ajustes permiten que la persona mantenga a su animal en la residencia, independientemente de las políticas sobre mascotas. La persona con discapacidad es responsable del bienestar, el comportamiento y el control del animal. Los miembros de Oxford House deben discutir y decidir sobre las adaptaciones adecuadas para el animal, considerando las necesidades y los derechos de todos los miembros del hogar.

¹ Consulte el sitio web de Oxford House: www.oxfordhouse.org En "Sobre nosotros/Historia" encontrará el texto de la ley actual.

² El número de Oxford Houses alcanzó las 3600 en julio de 2023, justo antes de la 24.ª Convención Mundial de Oxford Houses en Washington, D. C. El número total incluye casas en 48 estados, Canadá, Inglaterra, Australia y Ghana.

En resumen, Oxford Houses, como cualquier entidad de vivienda, debe cumplir con las regulaciones de la Ley de Equidad en la Vivienda cuando se trata de animales de servicio o mascotas de apoyo emocional; a las personas con discapacidades que requieren la asistencia de animales de servicio se les deben proporcionar adaptaciones razonables para garantizar su acceso igualitario a la vivienda y al apoyo de recuperación.³

El Manual de Oxford House® es un modelo para gestionar una Oxford House exitosa. Aprenda lo que dice y siga sus prácticas y procedimientos de eficacia comprobada.



³ En cuanto a los animales de servicio o las mascotas de apoyo emocional, Oxford House, al igual que otras entidades de vivienda, está sujeta a las regulaciones descritas en la Ley de Equidad en la Vivienda (FHA) de Estados Unidos. Bajo la FHA, las personas con discapacidad están protegidas contra la discriminación en la vivienda, lo que incluye el derecho a tener animales de servicio en las unidades de vivienda, incluso si la entidad de vivienda tiene una política de "no mascotas". Los animales de servicio no se consideran mascotas; están entrenados para realizar tareas específicas que ayudan a las personas con discapacidad. Estas tareas pueden incluir alertar sobre convulsiones, proporcionar asistencia para la movilidad o ayudar a las personas a controlar los síntomas psiquiátricos. Si un residente o futuro residente considera que necesita una adaptación razonable, debe contactar a Oxford House, Inc. para obtener ayuda.

La historia de Oxford House

En octubre de 1975, un grupo de alcohólicos y drogadictos en recuperación que vivían en un centro de reinserción social administrado por el gobierno del condado abrió la primera Casa Oxford en Silver Spring, Maryland. Todos llevaban poco tiempo sobrios cuando supieron que el centro iba a cerrar. Todos temían volver a consumir alcohol o drogas sin el apoyo de un grupo comprometido a mantenerse sobrios y limpios.

Cuando les llegó la noticia de que el centro de reinserción social cerraría, su primera reacción fue de ira, resentimiento y pánico. Sabían que el centro tenía una "regla de los seis meses".

Lo cual requería que una persona se mudara después de seis meses para dar cabida a un recién llegado. De hecho, durante su estancia en la casa de transición, habían visto a doce hombres mudarse al cabo de seis meses. Once de los doce habían vuelto a consumir alcohol o drogas en menos de un mes. Esto solo aumentó sus miedos e inseguridad al saber que la casa donde vivían cerraría y que todos tendrían que mudarse en un plazo de treinta días.

Un particular, miembro de Alcohólicos Anónimos, tenía el contrato de arrendamiento de la casa que el condado estaba cerrando. Varios de los hombres que enfrentaban el desalojo se acercaron a él para ver si había alguna manera de convencer al condado de cambiar su decisión. Él creía que tal cambio de opinión era imposible. Era una cuestión de economía. Los centros de reinserción social del condado eran demasiado costosos de administrar.

El presupuesto del condado era ajustado, y Alpha I, como se llamaba la casa de transición, cerraría. Entonces preguntó si los hombres habían considerado tomar el control de la casa.

Durante los días siguientes, la esperanza sustituyó la desesperación que compartían los hombres. Aun así, varios obstáculos se interponían entre la idea de tomar la Casa por sí solos y la realidad de poder hacerlo.

¿De dónde sacarían el dinero? Todos habían perdido buenos trabajos por la bebida, y pocos habían trabajado más que a tiempo completo desde que lograron la sobriedad. ¿Cómo podrían pagar el alquiler, los servicios, la comida y un consejero para administrar un centro de reinserción social? ¿A quién encontrarían para administrarlo, incluso si pudieran conseguir el dinero? Día y noche, discutían sus posibilidades y asistían a muchas reuniones de Alcohólicos Anónimos (AA) para pedir consejo a sus miembros. Una y otra vez, los miembros de AA los animaban. «Simplemente no beban», escuchaban una y otra vez. «Manténganlo simple» y «Recuerden, un día a la vez» eran consejos casi con la misma frecuencia.

Poco a poco, se fue gestando la idea de que era posible. La primera tarea consistió en estudiar los costos de la casa de transición para determinar cuánto dinero se necesitaba. El mayor costo individual fue el del gerente, el cocinero y el consejero asignados a la casa. Alguien sugirió que podrían prescindir de un gerente, cocinero o consejero. Pero ¿quién sería el supervisor o gerente si no contaban con un gerente que viviera en la casa? Además, de todos los hombres que vivirían en la nueva casa, solo uno había logrado seis meses de sobriedad.

Los hombres decidieron que el costo de un administrador, un cocinero y un consejero era demasiado alto. Si había alguna posibilidad de mantener la Casa, habría que encontrar la manera de aprender a mantenerse sobrio y administrar una casa sin personal remunerado.

Un hombre recordó que había vivido en una fraternidad universitaria con dieciséis hombres que no tenían un representante remunerado. Por supuesto, no había ninguna obligación de no beber en esa casa. Mientras los hombres hablaban...

En cuanto al concepto de la casa de fraternidad, el temor a poder imponer la sobriedad sin la presencia de una figura de autoridad remunerada se convirtió en el núcleo del asunto. Llevaban tanto tiempo sin responsabilidad real que existían considerables dudas sobre su capacidad para actuar con responsabilidad.

Como las discusiones se centraban en si podían o no administrar una casa ellos mismos, la conversación inevitablemente derivaba en quejas sobre el estilo de vida de la casa de transición. Había muchas reglas. Apagar las luces a las once de la noche. Todos se levantaban a las seis de la mañana. El desayuno a las siete en punto.

Poner la mesa, lavar los platos, pasar la aspiradora, sacar la basura, tender la cama: todas eran tareas específicas que debían realizarse a una hora exacta y de una manera determinada. Cualquier sugerencia de cambio en la rígida rutina era descartada con un sermón y una advertencia: «¡Mejoren!» o «¡Fin de semana!». Por mucho que los residentes de la casa de transición se sintieran ofendidos por las reglas arbitrarias, el miedo a no tener dónde vivir era aún mayor.

Tras días y días de debates, comenzó a desarrollarse un plan organizativo que dio al grupo la confianza necesaria para intentarlo. Sus experiencias en la casa de transición, tanto positivas como negativas, les ayudaron a desarrollar una organización que asumiera las responsabilidades que el gerente, el cocinero y el consejero habían asumido en la casa de transición del condado. Así, el concepto de Oxford House comenzó a tomar forma.

El lado positivo de la experiencia en la casa de transición fue el refuerzo de la sobriedad que se obtuvo al saber que el desalojo inmediato se producía tras la primera copa. Desde el principio, los fundadores reconocieron que debía existir una norma absoluta contra el consumo de alcohol o drogas por parte de los miembros de la casa. El problema para una casa grupal autogestionada era el desarrollo de procedimientos para garantizar que cualquier miembro que bebiera o consumiera drogas fuera expulsado. Finalmente, se decidió que la única manera de hacerlo sería convocar una reunión de los miembros de la casa para discutir la situación. Si un miembro había consumido drogas o alcohol, se tendría que votar para expulsarlo de la casa. Si la mayoría de los miembros coincidía en que había consumido alcohol o drogas, sería expulsado automáticamente.

Antes de la primera recaída, hubo un debate considerable entre los miembros sobre cómo determinar si una persona había vuelto a beber o consumir drogas. Algunos miembros opinaban que la Cámara debería comprar un alcoholímetro para evaluar a todos y detectar al "bebedor secreto".

Otros sugirieron la elección de un "rastreador" oficial (como medida de protección menos costosa). Las casas nuevas de hoy probablemente se enfrentarán a las mismas preocupaciones. Lo cierto es que ningún miembro de la Cámara puede... Engañamos a otros miembros por mucho tiempo. Todos somos alcohólicos y drogadictos profesionales que haríamos cualquier cosa por beber y consumir drogas. Conocemos todos los trucos del oficio y no podemos ocultar una recaída por mucho tiempo.

Desafortunadamente, pueden ocurrir recaídas. Algunos miembros de Oxford House volverán a su adicción.

Cuando esto ocurre, los demás miembros de la Cámara deben actuar con prontitud. El peor error que cualquier cámara puede cometer es dejar pasar un desliz o una recaída de uno de sus miembros. Ese desliz pone en peligro la sobriedad de todos los demás miembros de la Cámara y puede arruinar rápidamente la Cámara para todos. Cada miembro de la Cámara de Oxford...

⁴ La primera Casa Oxford probó un sistema que diferenciaba el consumo de alcohol o drogas dentro de la casa del consumo de alcohol o drogas fuera de ella. En el primer caso, la expulsión era automática; en el segundo, la expulsión era probable, pero si los miembros lo consideraban justificado, a un miembro que hubiera recaído fuera de la casa se le podía conceder un período de prueba. Esto se hizo en cuatro casos y no funcionó en ninguno. En todos los casos, el miembro que había recaído había vuelto a recaer en pocos días o semanas. La experiencia demostró que el período de prueba no funcionaba. Por lo tanto, cualquier desliz o recaída conlleva ahora la expulsión automática. La votación de los miembros de la casa sirve únicamente para determinar si se ha producido una recaída. La tercera condición de los estatutos de una casa exige la expulsión inmediata, y ninguna casa quiere perderlos.

Antes de mudarse, sabe que el consumo de alcohol o drogas resultará en su expulsión. Los miembros de Oxford House son responsables de ejercer una actitud firme y expulsar de inmediato al infractor, por su bienestar, el de ellos y el de toda la Cámara.

5

Una vez que un miembro ha sido expulsado de una casa por haber vuelto al consumo de alcohol o drogas, no puede ser readmitido a menos que se demuestre claramente que ha recuperado la sobriedad. Cada casa desarrolla ciertas reglas generales para determinar el retorno a la sobriedad.

Algunos aceptan completar un programa de rehabilitación de 28 días como retorno a una sobriedad sólida. La mayoría generalmente exige pruebas sólidas de no consumir alcohol ni drogas y asistencia regular a Alcohólicos Anónimos (AA). NA, u otras reuniones de ayuda mutua, como requisito mínimo para la readmisión en una Oxford House⁶.

Los fundadores de Oxford House desarrollaron un sistema de gestión democrático. No podían permitirse pagar a un administrador o supervisor que se hiciera cargo de ellos, ya que no podían permitirse el lujo de hacerlo. Los primeros años de Oxford House demostraron que sus miembros podían gestionar una residencia por su cuenta. Hoy en día, Oxford House sigue autogestionándose y sigue funcionando.

A los seis meses de su fundación, la primera Oxford House contribuyó a la financiación y la puesta en marcha de la segunda. Poco después, estas dos casas comenzaron una tercera, y las tres casas, a su vez, una cuarta. Durante sus primeros trece años, Oxford House creció desde una sola casa a más de veinte casas, y la expansión de una buena idea apenas comenzaba.

En octubre de 1987, se fundó una Casa Oxford para hombres en Belén, Pensilvania, lejos del conjunto de casas en la zona de Washington, D.C. Funcionó, y los once hombres de esa Casa Oxford siguieron el modelo iniciado en la zona de Washington trece años antes: buscaron otra casa para alquilar y fundar una segunda en la zona de Belén.

A principios de 1988, todos los miembros de las casas individuales de Oxford decidieron establecer una oficina de servicios centrales de tiempo completo para brindar a otras personas que se recuperaban de un trastorno por consumo de sustancias la Asistencia técnica necesaria para la creación de Oxford Houses en sus comunidades. Existía la firme convicción de que Oxford House podía funcionar en cualquier lugar. A medida que se abran Oxford Houses en todo el país, la primera Oxford House en una zona específica seguirá la tradición de la Oxford House original de ayudar a otras casas a empezar. Entre 1989 y 2021, el crecimiento de Oxford Houses ha sido fenomenal: se han creado más de 3600 Oxford Houses individuales en 47 estados, Australia, Canadá, Inglaterra y Ghana.

Fundaciones, empresas, iglesias y agencias individuales y gubernamentales han ayudado a financiar

⁵ Actuar contra un miembro que ha vuelto a consumir alcohol y drogas no suele ser tarea fácil, pero es una medida que todas las Casas Oxford toman. Lidar con la primera recaída es particularmente difícil debido a los estrechos vínculos que se forman entre los miembros de la casa, lo que hace incómodo expulsar a un amigo. Sin embargo, es crucial priorizar los principios sobre las relaciones personales, y a cualquier miembro que haya vuelto a consumir alcohol o drogas se le debe pedir inmediatamente que abandone la casa. No hacerlo pone en peligro no solo la sobriedad de todos los miembros de la casa, sino también la reputación de la Casa Oxford. La primera Casa Oxford se enfrentó al escepticismo de personas externas que apostaban por su rápida caída. Muchos creían que una residencia compartida para personas en recuperación de la adicción no podría prosperar sin un administrador o consejero que impusiera la abstinencia de alcohol y drogas. Sin embargo, estos escépticos se equivocaron, ya que los miembros de la Casa Oxford demostraron su capacidad para actuar con responsabilidad. El deber principal de cualquier Casa Oxford es mantener un entorno de vida seguro y libre de drogas.

⁶ Una vez que varias Casas Oxford han abierto una zona geográfica, cada casa se mantiene en contacto con las demás para que un miembro en recaída no se mude simplemente de una casa a otra. Por otro lado, una vez que un miembro en recaída recupera la sobriedad, puede ser aconsejable que "reinicie" en otra casa de la zona si hay espacio. La conciencia de grupo de quienes trabajan en Casa Oxford generalmente no tiene problemas para guiar al recaído recuperado a la casa que le brinde mayor apoyo.

Asistencia técnica para ayudar a establecer las primeras Casas Oxford en una zona. Sin embargo, la expansión del movimiento sigue dependiendo principalmente de los esfuerzos voluntarios de las personas que viven en las Casas Oxford existentes y que trabajan con grupos recién formados. En todo el país, Los grupos de Oxford Houses se han organizado en capítulos de apoyo mutuo que trabajan juntos para expandir el número de casas para que cada alcohólico y drogadicto en recuperación pueda obtener el apoyo de vivir en una Oxford House.

Cada Oxford House tiene su propia historia, pero todas comparten una historia común: operar democráticamente y de forma autosuficiente. Esta historia común es la clave del funcionamiento de Oxford House. El Sistema de Operaciones y las Tradiciones de Oxford House que se describen a continuación, tomados directamente del Manual de Oxford House® original, con pequeños cambios debidamente indicados en las notas al pie, contienen el modelo para que cualquier Oxford House funcione correctamente siguiendo un método de eficacia comprobada. camino al éxito.

La organización Oxford House, Inc. se detalla a continuación. Dirija cualquier correspondencia, llamadas telefónicas, o correos electrónicos. Su propósito es ser de ayuda.

Oxford House, Inc.
1010 Wayne Avenue, Suite 300
Silver Spring, Maryland 20910
Teléfono: (301) 587-2916
www.oxfordhouse.org / www.oxfordvacancies.com

(Oxford House, Inc. está constituida en Delaware y es una corporación sin fines de lucro 501(c)(3)).

Los siguientes formularios estándar y otros, probados con el tiempo y que resultan útiles para la gestión de una Oxford House — están impresos al final de este manual y se pueden descargar del sitio web www.oxfordhouse.org. Así como nuevas versiones de los formularios.

Solicitud de membresía

El formulario estándar utilizado por Oxford Houses para ayudar a evaluar la elegibilidad de los solicitantes que solicitan membresía en una Oxford House.

Informe de la reunión semanal

Un formulario para registrar las actas de la reunión semanal de los miembros de la familia de Oxford House para que la Cámara tenga un registro continuo de las decisiones democráticas tomadas por el grupo.

Informe financiero semanal

Un formulario para informar quién ha pagado su parte de los gastos, una lista de los costos pagados durante la semana anterior, la cantidad de fondos disponibles para la Cámara y una lista de gastos regulares o inesperados que vencen en las próximas semanas.

Lista de verificación del sistema Oxford

Algunas Casas Oxford utilizan una lista de verificación para recordar a los miembros de la familia de Casas Oxford los pasos básicos que se deben seguir para que la Casa funcione sobre una base financiera sólida.

Sistema de operaciones de Oxford House

Hay un dicho frecuente entre los miembros de Oxford House: «Oxford House no tiene reglas, excepto "No beber ni consumir drogas". En general, ese dicho es cierto. Sin embargo, exagera los hechos.

Si bien las normas en Oxford House son mínimas, existen reglas. Desafortunadamente, una organización solo puede funcionar con ciertos sistemas o procedimientos. La regla básica para todas las Oxford Houses es que deben operar de forma democrática. Cada miembro de la Cámara...

Tiene un voto. La mayoría rige, excepto para aceptar como miembro a una persona recién recuperada con un trastorno por consumo de sustancias, en cuyo caso se requiere el 80 % de los miembros actuales para su aprobación.

La siguiente explicación explica el Sistema de Operaciones de Oxford House. Se basa en la experiencia de las Oxford Houses existentes y explica a cualquier persona interesada en la recuperación con un trastorno por consumo de sustancias: (1) cómo fundar una Oxford House; (2) cómo asegurar el buen funcionamiento de una Oxford House; y (3) cómo administrar el dinero en una Oxford House.

Oxford House, Inc. es la organización coordinadora de todas las Casas Oxford. Cualquier grupo de alcohólicos en recuperación que desee formar una Casa Oxford debe obtener un acta constitutiva de Oxford House, Inc. Este acta le otorga a la Casa Oxford los beneficios de formar parte de una organización sin fines de lucro que ofrece la experiencia y la orientación necesarias para que el Modelo Oxford House funcione.

Cualquier grupo de alcohólicos y drogadictos en recuperación puede solicitar una carta de Oxford House.

Oxford House, Inc. no tiene normas estrictas sobre el tiempo de sobriedad requerido para los solicitantes que desean alquilar una nueva casa. Sin embargo, como norma general, varios miembros del grupo de alquiler deben tener varios meses de sobriedad sólida.

Obtención de una Carta

Dos o más alcohólicos en recuperación pueden solicitar una carta de constitución de Oxford House, Inc. completando una solicitud de constitución⁷ o simplemente escribiendo una carta con la información pertinente a Oxford House World Services. Esta información debe incluir las respuestas a las siguientes preguntas:

1. Nombres de los miembros fundadores propuestos.
2. Tiempo de sobriedad de cada miembro fundador propuesto.
3. Los planes que el grupo charter tiene para alquilar o arrendar una casa.
4. El número de camas contempladas para su uso en la nueva Oxford House propuesta.⁸
5. El cargo anticipado por persona por semana sería necesario para hacer la Casa autosuficiente.

Una vez que la oficina central de Oxford House, Inc. haya revisado la solicitud o carta de los futuros miembros fundadores, emitirá un estatuto o sugerirá pasos adicionales para que los futuros miembros lo obtengan. Se emitirá un estatuto si, a juicio de Oxford House,

⁷ Se puede obtener un formulario para solicitar una carta constitutiva escribiendo a Oxford House, Inc., 1010 Wayne Avenue, Suite 300, Silver Spring, Maryland 20910, o descargando un formulario de solicitud de estatuto del sitio web www.oxfordhouse.org haciendo clic en "aplicaciones" en "Casas".

⁸ Para obtener una autorización, la casa propuesta debe tener un mínimo de seis residentes. El grupo más grande de Oxford House hasta la fecha ha sido de dieciocho. El tamaño ideal parece estar compuesto por entre ocho y doce miembros. Las autorizaciones solo se conceden para casas no mixtas. No existen Oxford Houses mixtas. Los contratos de arrendamiento con los propietarios deben especificar claramente que no se permite fumar dentro de la casa y que se prohíbe el uso de velas decorativas, incienso u otros artículos que representen un peligro de incendio. La seguridad del grupo es importante.

Inc., la nueva Oxford House propuesta tendría una posibilidad razonable de éxito.⁹

Todas las cédulas se otorgan de forma condicional. Esto significa que, una vez formado, el nuevo grupo debe demostrar que ha aprendido lo suficiente el sistema de funcionamiento de Oxford House para que se le otorgue una cédula permanente.

En casos excepcionales, la oficina central de Oxford House, Inc. emitirá una carta de concesión antes de que los solicitantes adquieran la vivienda. En tales casos, la carta se emitirá con la condición de que los socios fundadores obtengan una vivienda adecuada dentro de un plazo determinado.¹⁰

Obtener una casa

La filosofía de Oxford House se basa en ampliar la capacidad en lugar de limitar la duración de la estancia de un miembro. Para lograr la capacidad suficiente y proporcionar suficientes habitaciones a todos los alcohólicos y drogadictos en recuperación que deseen vivir en una Oxford House, es habitual que una Oxford House ya establecida busque una casa adicional cuando se llena y recibe solicitudes que no puede aceptar por falta de espacio.

El tamaño, la ubicación y el precio de una casa adecuada dependen más de la disponibilidad que de cualquier criterio específico. Los miembros fundadores que buscan una casa adecuada deben asegurarse de que cualquier vivienda en cuestión pueda ser ocupada sin infringir las leyes locales de zonificación ni las de salud y seguridad. En la práctica, cualquier Oxford House no se diferencia de una familia normal, salvo que en una Oxford House nadie bebe ni toma drogas que alteren el estado de ánimo.

La mayoría de las jurisdicciones del país carecen de ordenanzas específicas que se relacionen directamente con una situación similar a la de Oxford House. La mayoría de las ordenanzas de vivienda colectiva, si es que existen, están orientadas a situaciones altamente institucionalizadas. La mayoría de las ordenanzas de zonificación comercial, es decir, pensiones, apartamentos, hoteles o moteles, son inadecuadas para la situación de Oxford House. Según la Ley Federal de Vivienda Justa, los gobiernos locales deben facilitar razonablemente que los alcohólicos y drogadictos en recuperación vivan en el entorno de convivencia de Oxford House.¹¹

Supongamos que los miembros fundadores aún no han determinado cómo su jurisdicción considerará una Oxford House. En ese caso, deberían abordar el asunto directamente y obtener la aprobación de su ocupación ante las autoridades locales de zonificación. Oxford House, Inc. está dispuesta a brindar cualquier ayuda para persuadir a las autoridades locales a que traten a Oxford House del mismo modo que tratarían a cualquier otra propiedad residencial unifamiliar dentro de su jurisdicción.¹²

Se debe usar el sentido común al seleccionar cualquier casa que se utilice como Oxford House. Debe contar con plomería adecuada, cocina adecuada, lavandería adecuada y suficiente...

Dormitorios y una agradable sala de estar común. Además, se debe examinar cuidadosamente la zona para determinar si el estacionamiento de automóviles podría causar problemas.

⁹ La Junta Directiva ha delegado la autoridad para tomar decisiones y aprobar solicitudes de estatuto a la oficina central de Oxford House, Inc.

¹⁰ Esta situación es más probable cuando Oxford House es nueva en una zona geográfica. En aquellas zonas geográficas donde ya existe una Oxford House, quienes desean fundar una nueva tienen más probabilidades de encontrar primero la casa disponible y luego solicitar una Carta. Siguiendo la tradición de las primeras Oxford Houses, cada casa intenta ajustar la oferta de camas de recuperación a la cantidad de solicitantes que desean vivir en una. Las casas de una zona siempre trabajan a través de la sección de recursos para asegurar un equilibrio entre la oferta y la demanda.

¹¹ El 15 de mayo de 1995, la Corte Suprema de los Estados Unidos emitió una decisión en el caso Ciudad de Edmonds, WA contra Oxford House, Inc. (514 US 725), que confirma que las personas con problemas de alcoholismo y drogadicción en recuperación que viven en una Oxford House son personas con discapacidad y, por lo tanto, una clase protegida según la Ley Federal de Vivienda Justa, en su versión modificada. Las jurisdicciones locales deben realizar ajustes razonables para proporcionarles un alojamiento que favorezca su recuperación. Varios casos federales posteriores han afirmado que las Oxford Houses no son instituciones comerciales y deben considerarse viviendas unifamiliares a efectos de zonificación.

¹² En Bethlehem, Pensilvania, por ejemplo, Oxford House recibió una resolución del Jefe de la Oficina de Inspecciones que la clasificó como "familiar", según el Código de Zonificación de la Ciudad. En la práctica, la mayoría de las jurisdicciones valoran tanto el valioso servicio que presta Oxford House que se le considera una "familiar".

El alquiler que un nuevo grupo puede permitirse depende del número de camas que la Casa pueda albergar. Se recomienda colocar más de una cama en habitaciones más grandes. Los nuevos miembros que se mudan a una casa se sienten más a gusto si comparten habitación. La mayoría de las Casas utilizan un sistema de antigüedad para la selección de camas. Los miembros veteranos generalmente se mudan a habitaciones individuales a medida que se incorporan los nuevos miembros.

Las habitaciones individuales suelen ser las habitaciones más pequeñas de una casa.

Hay tres razones por las que Oxford House anima a más de una persona a compartir habitación. En primer lugar, los recién llegados se recuperan mejor con un compañero de habitación. La soledad sigue siendo una amenaza para la sobriedad y puede ser un problema para el recién llegado que se adapta a un nuevo lugar donde vivir. En segundo lugar, el número de personas que viven en una casa afecta directamente la economía de la misma. Cuantas más personas vivan en una casa, menos debe pagar cada miembro para que la casa sea autosuficiente. En tercer lugar, los compañeros de habitación desaconsejan que personas que no sean miembros de la casa pasen la noche en una casa Oxford.

El tamaño de la Casa está directamente relacionado con el alquiler que un nuevo grupo puede pagar. En la mayoría de las zonas, el alquiler mensual será el gasto individual más significativo para los miembros de una Casa. Por ejemplo, la primera Casa Oxford (Oxford House-Silver Spring)¹³ tenía 13 miembros. El alquiler mensual era de \$700; 14 el cargo por miembro se había fijado en \$30. Los servicios públicos costaban mensuales.

alrededor de \$300; los artículos básicos, alrededor de \$250

Una semana. Dado que la Casa se llenó rápidamente y se mantuvo llena, los ingresos superaron los gastos.^{¹⁵}

De hecho, después de seis meses de funcionamiento, la Casa tenía casi \$2,000 en el banco. Utilizó \$1,200 para fundar una nueva Casa Oxford para que algunos alcohólicos en recuperación que habían solicitado vivir en una Casa Oxford pudieran hacerlo. Incluso hoy en día, la mayoría de las Casas Oxford tienen un retraso en las solicitudes. La tradición de que algunos miembros de una casa ya existente ayuden a fundar una nueva Casa Oxford en una zona continúa.

Generalmente, es fácil adquirir muebles para una casa nueva a bajo costo o sin costo alguno. Informar a amigos, familiares y grupos de la iglesia que busca muebles puede ser muy efectivo. Todas las comunidades suelen estar dispuestas a ayudar. Sin embargo, conseguir camas y cómodas donadas a veces puede ser difícil. Dado que las camas son esenciales, los miembros de una casa nueva podrían querer comprar colchones y somieres individuales. Los colchones y somieres individuales nuevos cuestan entre \$90 y \$120 por unidad. Las tiendas de segunda mano, Goodwill o las tiendas del Ejército de Salvación suelen tener cómodas a un precio razonable. Sin embargo, la primera y más efectiva manera de conseguir muebles es pedirlos a los miembros de la comunidad local de recuperación. A menudo, ellos mismos renuevan sus muebles y están encantados de donarlos a una Casa Oxford.

Otros costos iniciales incluyen un mes de alquiler por adelantado y un depósito de seguridad equivalente a un mes.

Alquiler. Las casas nuevas a menudo reciben préstamos de miembros de AA o de otras casas Oxford para cubrir este gasto.

Siempre que se obtenga un préstamo, los miembros de la nueva Cámara deben acordar devolverlo según un cronograma definido: al menos 100 dólares por mes hasta que se pague.¹⁶ El buen nombre de Oxford House

Está en juego siempre que una casa tenga un préstamo pendiente. Por lo tanto, es importante realizar los pagos del préstamo regularmente.

¹³ Oxford House-Silver Spring se inauguró el 25 de octubre de 1975 y continuó siendo una Oxford House hasta finales de 1984. Estaba ubicada en 1219 Fiddler Lane, Silver Spring, Maryland. El edificio fue demolido para construir otro en 1986.

¹⁴ La primera Oxford House y la mayoría de las casas posteriores compraron leche, patatas, especias, harina, café, pan, huevos y tocino en grupo. Cada miembro recibe su propia comida, ya sea individualmente o en grupo, pero utiliza los alimentos básicos según sea necesario. Cabe destacar que las cifras anteriores corresponden a dólares de 1975, aproximadamente la mitad de los dólares comparables de 1987, o un tercio de los dólares de 2000.

¹⁵ A finales de la primavera, había un superávit de casi 2.000 dólares en la tesorería de la Cámara. Los miembros se reunieron para decidir si reducir su pago semanal o... Utilizar el excedente para abrir una nueva Cámara. Decidieron inaugurarla en Washington, D. C., en mayo de 1976.

¹⁶ Esto también aplica a los préstamos recibidos de un fondo rotatorio estatal. Los pagos puntuales son indispensables, ya que permiten que otros grupos abran casas y amplíen las oportunidades para que las personas en recuperación se mantengan sobrias y sin recaídas. Los préstamos estatales suelen ser de \$4,000 y se pagan a razón de \$170 al mes durante 24 meses.

Afiliación

Los miembros fundadores de una nueva Oxford House constituyen un núcleo básico de miembros para la House.

Una vez que la Casa Oxford haya comenzado, los miembros fundadores querrán incorporar suficientes nuevos miembros para cubrir todas las plazas disponibles. Cuanto mayor sea la tasa de ocupación, menor será el alquiler que deberá pagar cada miembro de la Casa Oxford.

Uno de los requisitos de los estatutos de las Casas Oxford es que los nuevos miembros deben ser aprobados por el 80% de los miembros existentes de cada Casa. Esta aprobación es necesaria porque es fundamental que todos los miembros que viven en una Casa Oxford se sientan cómodos con cualquier recién llegado. En la práctica, las Casas Oxford existentes han denegado la membresía a muy pocas personas. La mayoría de los miembros de las Casas Oxford conservan su memoria.

Y pocos solicitantes son excluidos de la membresía. Quienes son excluidos generalmente lo son porque no hay camas disponibles.¹⁷ Se mantiene una lista de espera, pero es de poca utilidad después de un tiempo, ya que cuando una persona necesita una habitación, la necesita de inmediato. Por otro lado, la lista de espera puede ser un recurso útil para conseguir nuevos miembros que ayuden a formar otra Casa.¹⁸

La lista de espera también es un recurso disponible para llenar vacantes cuando los miembros se mudan a vivir a otra parte de la comunidad o son desalojados debido a una recaída en el consumo de alcohol o drogas.

Oxford House funciona bien tanto para hombres como para mujeres. Sin embargo, la experiencia ha demostrado que no funciona bien con hombres y mujeres en la misma casa. 19 Las relaciones son inevitables y complicarán innecesariamente el funcionamiento de Oxford House.

Cuando se establece una nueva Casa Oxford, los miembros fundadores deben darse a conocer en centros de reinserción social, centros de transición, unidades de desintoxicación, tribunales de drogas, centros de rehabilitación, grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) y grupos de Narcóticos Anónimos (NA) de la zona. Entre los puntos que deben destacarse se encuentran que la Casa se gestiona democráticamente; es autosuficiente; no se permite el consumo de alcohol ni drogas; y tanto los alcohólicos en recuperación, tanto nuevos como no tan nuevos, son bienvenidos a vivir en la Casa siempre que no beban ni consuman drogas y paguen equitativamente los gastos del hogar. Casa Oxford no compite con ninguno de estos grupos. Es un recurso que pueden utilizar con el objetivo común de ayudar al alcohólico a evitar recaídas. Muchos de estos grupos se convertirán en simpatizantes de Casa Oxford y recomendarán a nuevos miembros a la Casa.

Recuerde explicar que un nuevo miembro debe presentar una solicitud, ser entrevistado y ser aprobado por el 80% de los miembros que viven en Oxford House.

Una vez que una Casa Oxford lleva establecida unos meses, las solicitudes de membresía superarán el cupo disponible. En ese momento, se debería considerar la apertura de una nueva.

No todos son aptos para vivir en una Casa Oxford, pero los miembros actuales nunca deben excluir a nadie simplemente por su raza, color, religión, sexo, situación familiar, origen nacional o una discapacidad coexistente con la adicción al alcohol u otras drogas, a menos que dicha discapacidad dificulte el funcionamiento de una persona en una Casa Oxford. Por ejemplo, ser VIH positivo no impide, en sí mismo, la membresía exitosa en una Casa Oxford, ya que, en ausencia de relaciones sexuales sin protección o intercambio de agujas, el VIH o el SIDA no es contagioso y cientos de personas en recuperación afectadas por el VIH o el SIDA son y han sido residentes exitosos de una Casa Oxford. Asimismo, cientos de personas en recuperación con enfermedades mentales o discapacidades físicas coexistentes han sido, y son, residentes exitosos de una Casa Oxford. Al considerar si un solicitante será un residente adecuado de una Casa Oxford, la conciencia de grupo siempre debe inclinarse por brindarle la oportunidad de beneficiarse de la vida en una Casa Oxford. En otras palabras, si el grupo cree que el individuo ha mostrado un deseo sincero de desarrollar una sobriedad lo suficientemente cómoda para evitar una recaída, pagar una parte igual de los gastos del hogar y ayudar a otros en la recuperación, el solicitante debe ser aceptado si hay espacio disponible.

¹⁸ Una vez que una Casa Oxford se haya establecido durante unos meses, pronto habrá más solicitantes que plazas disponibles. La situación pronto provoca que los miembros que viven en la Casa comiencen a buscar una casa adicional para alquilar.

¹⁹ En 1978, Oxford House abrió una casa destinada a mujeres, pero comenzó con un grupo central de cuatro hombres de una Oxford House ya existente. Tras la llegada de ocho mujeres, los cuatro hombres se marcharon con la expectativa de que sus plazas se llenaran con la aceptación de cuatro mujeres más. En cambio, las mujeres aceptaron cuatro hombres más como reemplazo, y la casa empezó a tener problemas. Se forjaron varias relaciones entre hombres y mujeres, y pronto, varios miembros volvieron a beber. Oxford House, Inc. cerró la casa y la reabrió como una casa para hombres. Era evidente entonces, y sigue siendo evidente hoy, que hombres y mujeres que viven en la misma casa, bajo el sistema de autosuficiencia de Oxford House, generan un estrés innecesario a la convivencia en grupo. Las Oxford Houses para mujeres funcionan.

Oxford House, utilizando a algunos de los miembros actuales como grupo central para la nueva Casa.²⁰ Generalmente, algunos miembros de una Casa empiezan a considerar la apertura de otra ante la imposibilidad de aceptar a todos los solicitantes que lo merecen. Se debate el asunto en una reunión de la Casa y todos empiezan a buscar una casa adicional adecuada para alquilar. Cuando se encuentra una casa adecuada, varios miembros existentes se ofrecen como voluntarios para formar el grupo principal de la nueva Casa. La Casa existente empieza a buscar la manera de conseguir el dinero necesario para la apertura de la nueva Casa y consulta con los solicitantes para ver si estarían dispuestos a vivir en ella.

Así es como Oxford House puede existir cómodamente con el principio de permitir que los miembros vivan en una Oxford House durante el tiempo que quieran; no beben ni consumen drogas y pagan su alquiler.

Normas

Los alcohólicos y drogadictos, por naturaleza, parecen detestar las reglas. Solo una regla se aplica a todas las Casas Oxford: la membresía está condicionada a no beber. Es imposible que una casa de alcohólicos en recuperación se mantenga sobria si se permite que una sola persona beba o consuma drogas; la presencia de alguien que consume drogas o alcohol activamente entre quienes intentan mantenerse sobrios invita a otras recaídas. Por autopreservación, los miembros de una Casa Oxford deben confrontar inmediatamente al miembro que recae. Se debe celebrar una reunión de la Casa, y si la mayoría de los miembros cree que un miembro está bebiendo o consumiendo drogas, se le debe pedir que se retire.

La norma relativa al consumo de alcohol o drogas surge del sentido común. Es la única norma obligatoria una vez que un grupo de alcohólicos en recuperación ha recibido la carta de la Oxford House. Otras normas se desarrollarán a partir de los miembros de la propia Casa. Estas normas solo deberían promulgarse si son necesarias. Cuantas menos normas haya, más probable será el éxito de una casa.

Cada casa suele tener normas diferentes. Por ejemplo, una casa en Oxford exige el consentimiento unánime antes de traer una mascota a sus instalaciones. Otra casa en Oxford tiene dos gatos y un perro, y exigiría el consentimiento unánime antes de desalojar a ambos.

En muchas unidades de rehabilitación de alcohol, existen normas que rigen muchas actividades. Estas normas incluyen el horario de queda, los procedimientos de limpieza; la asistencia obligatoria a las reuniones de Alcohólicos Anónimos (AA) o de Narcóticos Anónimos (NA); y otras normas casi inherentes a la vida institucional. Oxford House no es una institución. Es más bien una familia. Sin embargo, pueden requerirse ciertas normas para garantizar una distribución equitativa del trabajo de limpieza de la casa, y en ocasiones pueden ser necesarias para evitar que algunas personas molesten a otras.²¹

Dado que el éxito de una Casa Oxford depende de contar con ingresos suficientes para cubrir los gastos, los miembros deben pagar puntualmente su parte equitativa de los gastos del hogar. Podrían exigirse normas que obliguen al desalojo de los miembros que no mantengan al día su parte equitativa de los gastos del hogar. Se debe animar a todos los miembros a pagar su parte de los gastos del hogar con al menos una semana de anticipación. La reunión semanal de la casa es el momento ideal para tratar este tema, sobre todo si algún miembro no está al día con el pago de una parte equitativa de los gastos del hogar. Esto ayuda tanto al miembro individual como al grupo de la casa a evitar que todos se atrasen.

²⁰ En la primera Casa Oxford (Oxford House - Silver Spring), los miembros se sintieron lo suficientemente seguros como para fundar otra Casa después de seis meses. Fundaron la primera Casa en Washington, D. C., tras el traslado de cuatro de los trece miembros de la Casa original para formar el núcleo de miembros de la nueva Casa.

²¹ Por ejemplo, si la inasistencia de un miembro a las reuniones de AA o NA está causando problemas, tanto para él como para la casa, los residentes pueden votar en una reunión para exigir la asistencia como condición para vivir en la casa. En esta situación, la conciencia de grupo debe ser el factor determinante. Se guía por el hecho de que el bienestar de la casa siempre debe ser lo primero. La recuperación a largo plazo es la razón principal de ser de la casa.

Oficiales

Para que una Cámara de Oxford funcione con éxito de forma democrática, debe contar con ciertos cargos electos. Es tradición de la Cámara de Oxford asegurarse de que los cargos no se arraiguen tanto que los demás miembros de la Cámara no tengan voz ni voto en su gestión.

Por lo tanto, es una tradición de Oxford House que un funcionario preste servicio hasta seis meses en el mismo cargo durante un período continuo.

El número de funcionarios puede variar de una cámara a otra, pero todas las cámaras generalmente tienen los siguientes funcionarios electos:

Presidente
Tesorero
Secretaria
Contralor
Coordinador

La elección de un tesorero y un contralor enfatiza la importancia que cada Oxford House otorga a la gestión financiera. Ambos funcionarios pueden dividir la recaudación de alquileres y ayudarse mutuamente a pagar las facturas.

Las Cámaras eligen un "Coordinador" para ayudar a programar los detalles del trabajo diario y semanal para mantener la Cámara Limpio – por dentro y por fuera.

La elección de los cargos directivos es necesaria porque proporcionan el liderazgo para el buen funcionamiento de la Cámara. Los cargos directivos solo pueden ejercer de forma continua durante seis meses en cualquier cargo; es decir, tras un período intermedio de seis meses, una persona puede ser reelegida para un cargo que ya haya desempeñado. Las funciones de los diversos cargos directivos están diseñadas para garantizar el buen funcionamiento de Oxford House mediante la celebración de reuniones semanales regulares de los miembros de la Cámara, la garantía del cumplimiento de las Tradiciones de Oxford House y el mantenimiento de las finanzas de la Cámara en buen estado.

Reuniones

Es fundamental tener una reunión de la Cámara al menos una vez por semana.²³ Tras algunas pruebas, Oxford House encontrará la hora o media hora más conveniente para la mayoría de sus miembros. Una reunión debería utilizarse para:

- ▶ informar sobre la situación financiera actual de la Cámara;
- ▶ considerar nuevas solicitudes de membresía;
- ▶ resolver cualquier problema que afecte a los miembros de la Cámara;
- ▶ resolver quejas generales sobre el mantenimiento de la casa; y
- ▶ considerar propuestas o proyectos que la Cámara deberá llevar a cabo

Se debe convocar una reunión extraordinaria, lo antes posible, siempre que exista alguna sospecha de que un miembro esté bebiendo o consumiendo drogas. Esta reunión es la más difícil de todas las celebradas en una Cámara de Oxford. Algunas Cámaras han decidido utilizar a tres funcionarios electos como comité de selección para determinar si una persona ha infringido la norma contra el consumo de alcohol o drogas. En tales casos, el comité de selección presenta su informe a la totalidad de los miembros de la Cámara para su consideración.

La persona sospechosa de violar la norma que prohíbe beber o consumir drogas debe ser directamente

²² Ver Tradición Dos

²³ Se recomienda que todas las Cámaras de Oxford y entidades relacionadas, incluidas las secciones y asociaciones estatales, participen en reuniones debidamente organizadas, lo que permite debates interactivos en tiempo real y actas precisas. Este enfoque busca preservar la integridad del Procedimiento Parlamentario y el Proceso Democrático.

Se confrontan los hechos que dan lugar a la sospecha. Los miembros de la Cámara deben entonces votar si los hechos respaldan la conclusión de que un miembro ha violado la norma.

La decisión de los miembros de la Cámara debe considerarse simplemente como una determinación fáctica. Si la mayoría de los miembros de la Cámara presentes en la sesión especial considera que el individuo... de hecho, si bebe o consume drogas, la expulsión de ese miembro es automática.

El Secretario debe tomar notas sobre lo que ocurre en cada reunión de la Cámara. Las notas de la reunión anterior deben leerse al comienzo de la siguiente reunión para que todos los miembros puedan estar de acuerdo con el registro de lo que la Cámara había determinado previamente. Si el Secretario ha cometido un error al registrar lo sucedido, debe corregirlo. Las actas aprobadas de una reunión deben constituir un registro permanente de la Cámara. El Secretario también debe verificar que se hayan realizado las actualizaciones de vacantes.²⁴ El siguiente punto del día debe ser el informe sobre las finanzas de la Cámara por parte del Tesorero. Dicho informe debe incluir (a) el monto de las facturas pendientes, (b) el efectivo disponible, (c) el alquiler de los miembros pagado por adelantado y (d) el alquiler de los miembros adeudado. En la medida de lo posible, el Tesorero debe proyectar el estado probable de las finanzas de la Cámara durante el próximo mes y considerar la expectativa de cualquier factura elevada de servicios públicos o gastos inusuales.

La reunión de la Cámara debe entonces considerar las nuevas solicitudes y escuchar a cada miembro que se haya reunido o hablado con el solicitante. Se debe votar sobre cada solicitante para determinar si hay plazas disponibles. Si el solicitante es rechazado, se le debe informar inmediatamente después de la reunión y se le debe animar a solicitar plaza en otra Cámara Oxford. Si el solicitante es aceptado y hay plazas disponibles, se le debe informar sobre cuándo mudarse, quiénes son los directivos actuales, el dinero a pagar y se le debe entregar una copia del manual para que comprenda el funcionamiento de la Cámara Oxford.

Si el solicitante es aceptado pero no hay plazas disponibles de inmediato, se le debe poner en una lista de espera y se le deben informar sus posibilidades de ser admitido. A cada nuevo miembro se le debe informar que la solicitud completa constituye un acuerdo para seguir las reglas de la Cámara.

Las reuniones también incluyen la discusión de la amplia gama de decisiones que enfrenta una Casa Oxford, desde la compra de papeleras hasta los planes para la apertura de una nueva. La reunión de la Casa es el lugar para resolver cualquier conflicto que surja de la convivencia en grupo. También es un excelente lugar para compartir información sobre nuevas reuniones de AA o NA o próximos eventos relacionados con AA/NA. Mantenerse sobrio y disfrutar de la vida es la esencia de la vida en una Casa Oxford.

Dinero

Oxford House se basa en el principio de autoayuda. En lo que respecta a cuestiones financieras, esto simplemente significa que cualquier casa debe ser autosuficiente y operar sin deudas, salvo las de inicio.

Préstamo que debe pagarse periódicamente. Puede haber excepciones cuando una casa está comenzando a construirse. Después de unas semanas o meses, una nueva Casa Oxford debería poder cubrir todos sus gastos operativos con la parte que le corresponde de los gastos del hogar.

Algunos gastos asociados con una Casa Oxford son fijos. Por ejemplo, el alquiler mensual será fijo. Además, los servicios públicos (electricidad, gas o petróleo, teléfono y, a menudo, agua) serán gastos relativamente fijos. Un área donde los gastos son controlables es la compra de alimentos y suministros. Todos los costos, ya sean fijos o controlables, deben supervisarse cuidadosamente para que cualquier miembro pueda conocer en cualquier momento la situación financiera exacta de la Casa. Se debe prestar especial atención a los gastos de televisión por cable. Si uno o dos miembros reciben un pago por evento, deben reembolsarlo a la Casa. Por lo general, el Contralor es responsable de verificar que los miembros...

²⁴ Mantener la información de vacantes actualizada en el sitio web es esencial para que una residencia tenga credibilidad ante los proveedores de tratamiento, los jueces de tribunales de drogas o la comunidad de recuperación. El recién llegado depende de datos precisos sobre las vacantes, y cada residencia debe asegurarse de que el Secretario actualice el sitio web de vacantes por mensaje de texto al menos una vez por semana y de que haya un teléfono celular disponible para la verificación semanal de vacantes.

pagar su parte de la factura del cable puntualmente para que la Cámara no tenga que hacer frente a un gasto no deseado e injustificado.²⁵

El Presidente, el Tesorero y el Contralor son responsables de garantizar que se mantengan registros precisos de los gastos e ingresos de la Cámara. Cada Casa Oxford debe tener su propia cuenta corriente y asegurarse de que todos los ingresos y egresos se registren a través de ella, como principal punto de control para el control del flujo de caja. Lo primero que debe hacer una nueva Casa Oxford es establecer una cuenta corriente. Al menos tres funcionarios de la Cámara deben estar autorizados para firmar cheques, y cada cheque debe tener dos firmas para su validez. Deposite puntualmente el alquiler de los miembros en la cuenta corriente y pague todas las facturas con cheque.²⁶ Esta es la manera más fácil y segura de garantizar un buen registro. No utilice pagos electrónicos, excepto para el reembolso del préstamo inicial y las contribuciones a los Servicios Mundiales de Oxford House.

Cada Casa Oxford debe mantener (1) un libro de socios, (2) un diario de ingresos y (3) un diario de gastos. El Tesorero es responsable de llevar estos registros y de publicar el Informe Semanal de Situación Financiera.

El "Informe Semanal de Situación Financiera" permite a todos los miembros de la Cámara conocer con exactitud la situación financiera actual de la Cámara. Muestra:

- ▶ dinero disponible la semana anterior.
- ▶ dinero disponible esa semana.
- ▶ facturas pagadas durante la última semana.
- ▶ facturas que vencen durante la semana actual.
- ▶ facturas con vencimiento a fin del mes actual.
- ▶ Alquiler de los miembros pagado por adelantado (total en dólares).
- ▶ Alquiler de los miembros atrasado (total en dólares) y
- ▶ estado del historial de pagos de cada miembro (pagado por adelantado, actualizado y atrasado) indicado por el miembro.²⁷

El Tesorero y el Contralor son los principales responsables de garantizar la sólida gestión financiera de Oxford House. Junto con el Presidente, deben verificar y contrastar continuamente la contabilidad para garantizar la correcta situación financiera de la Cámara. En cada reunión semanal, se debe presentar un informe a todos los miembros de la Cámara para que determinen si la distribución equitativa de los gastos del hogar es correcta y si algún miembro está demasiado atrasado en el pago como para continuar en la Cámara.

Los miembros de Oxford House deben recordar que pagar las facturas puntualmente es crucial para mantener el ordenamiento jurídico de la casa. En resumen, si no hay suficiente dinero para cubrir el alquiler u otros gastos a tiempo, los ocupantes actuales deben contribuir equitativamente con sus fondos. Preservando Oxford

²⁵ Por lo general, una casa Oxford tiene televisión por cable con acceso limitado para pagar por la vista. Sin embargo, si esto no es posible, la casa debería controlar cuidadosamente cualquier gasto adicional al sistema básico.

²⁶ A veces, la caja chica es útil para comprar los artículos básicos que la Cámara utilizará. Por lo general, la caja chica es inferior a \$100 y se puede transferir a la cuenta corriente emitiendo un cheque por "efectivo". Se deben guardar los recibos de las compras realizadas con la caja chica, y cada semana el tesorero debe comparar el efectivo con los ingresos del fondo de caja chica. El tesorero suele ser quien controla la caja chica y paga a los miembros que compran artículos básicos para la Cámara. Es útil tener un libro separado para la caja chica para registrar los ingresos y egresos. Una pequeña cantidad de caja chica es recomendable, ya que los cheques de pocos dólares pueden resultar caros si el banco cobra por su emisión.

En una Cámara de Oxford no hay secretos. Los miembros necesitan saber si la Cámara vive de dinero prestado (de alquileres pagados por adelantado) o si se están atrasando en el pago del alquiler para saber cuánto se debe cobrar para que una Cámara sea financieramente sólida.

La reputación de la Casa es primordial y no debe verse comprometida por aquellos que no cumplen con sus responsabilidades financieras.

Oxford House, Inc.

Oxford House, Inc. funciona como una corporación paraguas sin fines de lucro para todas las Oxford Houses que han sido o serán reconocidas como tales. Está constituida en el estado de Delaware y cumple con los requisitos de la Sección 501(C)(3) del Código de Rentas Internas. El único propósito de la organización paraguas es servir al movimiento Oxford House. Cada Oxford House tiene la misma voz en la gestión de Oxford House, Inc., de acuerdo con el principio de que cada miembro tiene la misma voz en la gestión de una Oxford House individual.

Oxford House, Inc. es la única entidad autorizada a proporcionar estatutos para Oxford Houses individuales y opera una oficina central de servicios para ayudar a las casas existentes a seguir adelante y ayudar a iniciar nuevas casas.

El Consejo Mundial

El Consejo Mundial de Oxford House, un consejo asesor encargado de formular recomendaciones políticas, está compuesto por 12 miembros. Nueve de ellos son residentes de Oxford Houses, elegidos mediante votación en la que participan todas las casas. Estos miembros ejercen mandatos escalonados de tres años. Además, tres exalumnos de Oxford House son elegidos para unirse al Consejo Mundial. Anualmente, se celebran elecciones durante la Convención de Oxford House para cubrir un tercio de los puestos del Consejo Mundial. El Consejo Mundial celebra seis reuniones al año. Se han establecido varios comités dentro del Consejo Mundial para abordar diversos aspectos importantes de la red global de Oxford Houses.

El Presidente del Consejo Mundial también ocupa un puesto en la Junta Directiva de Oxford House. Esta disposición garantiza que los servicios de la organización se ajusten a las necesidades de cada casa, como lo demuestran las medidas adoptadas por el Consejo Mundial.

La Junta Directiva

La Junta Directiva de Oxford House supervisa y gobierna Oxford House, Inc., la organización sin fines de lucro 501(c)(3) que agrupa a la red nacional de Oxford Houses. Una cuarta parte de los miembros de la Junta son exalumnos o miembros de Oxford Houses. La Junta gestiona las finanzas externas destinadas a la expansión y el mantenimiento de la red.

TRADICIÓN UNO

Oxford House tiene como objetivo principal proporcionar vivienda y apoyo de rehabilitación para el alcohólico y drogadicto que quiere dejar de beber o consumir drogas y permanecer así.

Cuando muchos de nosotros dejamos de beber, habíamos perdido nuestros trabajos, habíamos perdido nuestras familias y algunos de nosotros no teníamos dónde vivir o no teníamos dónde vivir, lo que no era una invitación a empezar a beber de nuevo. Oxford House se fundó no sólo para darnos un techo, sino también para crear un hogar donde se comprendiera la enfermedad del trastorno por consumo de sustancias y se enfatizara la necesidad de que el alcohólico y el drogadicto se mantuvieran alejados de la primera bebida o droga.

Oxford House es un alojamiento grupal. El vínculo que une al grupo es el deseo de dejar de beber o consumir drogas y de no hacerlo. Las habitaciones y los espacios habitables modestos pueden convertirse en lujosas suites desde un entorno donde alcohólicos y drogadictos trabajan juntos para lograr una sobriedad cómoda.

Cuando dejamos de beber o consumir drogas, empezamos a darnos cuenta de que, para mantenernos sin alcohol, nuestras vidas tendrían que cambiar. Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos nos brindaron un marco para cambiar física, mental y espiritualmente. El grado en que logramos cambiar nuestras vidas tuvo una relación directa con Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos. Muchos de nosotros pronto aprendimos que vivir solos o con nuestros antiguos compañeros de bebida dificultaba la práctica de los principios necesarios para mantener la sobriedad.

Algunos de nosotros vivimos un tiempo en centros de rehabilitación para alcohólicos y drogadictos. Estos centros nos proporcionaban alojamiento, comida y terapia para comprender el alcoholismo y la adicción. Al principio, la estructura y la supervisión de estos centros eran aceptables porque, física y mentalmente, estábamos agotados. Más tarde, algunos de nosotros nos mudamos a centros de transición, que proporcionaban alojamiento, comida y supervisión. A medida que nuestra recuperación avanzaba, la supervisión y la dependencia de un centro de transición...

La casa nos generó insatisfacción. Esta insatisfacción se debía, en parte, a la comprensión de que eludíamos la responsabilidad de nuestras propias vidas y, en parte, a un resentimiento hacia la autoridad. El tercer factor que nos afectaba, tanto en los centros de rehabilitación como en los centros de transición, era la comprensión de que la duración de nuestra estancia debía ser limitada, ya que era necesario crear espacio para otros que necesitaban ayuda.

Oxford House surgió de la necesidad de muchos de nosotros de comenzar una nueva vida sin temor a recaer debido a la soledad que nos lleva a una renovada dependencia de antiguos compañeros de bebida o traficantes de drogas. A lo largo de su tradición, Oxford House ha combinado los conceptos de autosuficiencia y responsabilidad con una comunidad que tiene como propósito común una sobriedad continua y cómoda. Oxford House debe tener siempre como objetivo principal proporcionar alojamiento y apoyo rehabilitador al alcohólico que desea dejar de beber y mantenerse así como al drogadicto que desea dejar de consumir drogas y mantenerse así.

TRADICIÓN DOS

Todas las Casas Oxford se gestionan de forma democrática. Nuestros funcionarios lo son, pero los servidores de confianza también. desempeñar períodos continuos no mayores de seis meses en un mismo cargo.

La mayoría de nosotros dejamos de ser personas responsables durante los últimos días de consumo de alcohol o drogas. No solo dependíamos del alcohol y las drogas ilegales, sino también de muchos otros para continuar con nuestra adicción al alcohol y las drogas. Cuando dejamos de beber o consumir drogas, empezamos a darnos cuenta de lo dependientes que nos habíamos vuelto. Para quienes habían estado en instituciones o centros de reinserción social, el resentimiento contra la autoridad era común.

Una parte importante de la filosofía de Oxford House es que la dependencia se supera mejor asumiendo la responsabilidad. En Oxford House, cada miembro comparte equitativamente la responsabilidad de dirigir la Casa y mantener la tradición de Oxford House. Todos los aspectos de las operaciones de Oxford House, desde la adquisición de la Casa hasta la aceptación o destitución de miembros, se llevan a cabo mediante procedimientos democráticos. Cada miembro tiene un voto, y se aplica la regla de la mayoría, excepto que el 80% de los miembros debe estar de acuerdo para aceptar nuevas personas como miembros.

Durante nuestros años de consumo de alcohol y drogas, e incluso antes, a muchos nos costaba aceptar la autoridad. Muchas personas en la sociedad pueden acatar al pie de la letra cualquier norma, reglamento o ley. Los alcohólicos y drogadictos tienden a poner a prueba una y otra vez la validez de cualquier restricción real, potencial o imaginaria sobre su comportamiento. Como alcohólicos y drogadictos, nos convertimos en expertos en burlar al sistema. Como alcohólicos y drogadictos en recuperación, se ha vuelto esencial para nosotros aprender a vivir sin el consumo de alcohol ni drogas ilegales en la sociedad.

Al gestionar Oxford House de forma democrática, sus miembros pueden aceptar la autoridad del grupo, ya que es un grupo de iguales. Cada miembro tiene la misma voz y la oportunidad de reaprender a asumir su responsabilidad y aceptar las decisiones una vez tomadas.

Para que una Cámara funcione democráticamente, es necesario que se reúnan periódicamente, al menos una vez por semana. Dichas reuniones deben utilizarse para resolver cualquier problema operativo o de personalidad que enfrente la Cámara.

Cualquier grupo, para funcionar eficazmente, necesita líderes. Los líderes desacertados pueden generar dependencia y usurpar la responsabilidad propia. Oxford House debe contar con líderes elegidos democráticamente, pero estos siempre deben ser servidores de confianza. Para desalentar la dependencia excesiva de los líderes, el principio de Oxford House es que todos los miembros deben ocupar el mismo cargo durante seis meses consecutivos.

TRADICIÓN TRES

A ningún miembro de una Oxford House™ se le pide jamás que se retire sin un motivo (una votación de despido por parte de los miembros debido al consumo de alcohol, drogas o comportamiento disruptivo).

Durante la recuperación temprana de un trastorno por consumo de sustancias, algunos miembros tuvieron que abandonar una institución para dar espacio a una persona con un trastorno por consumo de sustancias que recién comienza su proceso de recuperación. A otros miembros se les pidió que abandonaran los centros de transición para dar cabida a un alcohólico o drogadicto en recuperación, listo para mudarse a uno. Solo los más afortunados pueden hacer tal transición cuando se les solicita. Cada persona se recupera del alcoholismo o la drogadicción a un ritmo diferente. Con demasiada frecuencia, una transición abrupta de un entorno protegido a un entorno que exalta considerablemente el consumo de alcohol y drogas provoca un retorno al alcoholismo.

consumo de alcohol o drogas adictivas.

No hay justificación para suponer que es responsabilidad colectiva de la sociedad ofrecer refugio prolongado en un entorno seguro para quienes luchan contra la adicción al alcohol y otras sustancias.

No obstante, existen amplias razones para creer que las personas en recuperación pueden atender sus propias necesidades, una tarea que la sociedad no está obligada a asumir. Oxford House opera según el principio de replicación para atender las demandas, lo cual difiere marcadamente de la idea de ayudar temporalmente a una persona con un trastorno por consumo de sustancias para crear un espacio para una persona con adicción o alcoholismo que se recupera recientemente y que apenas encuentra la sobriedad.

La soledad es una de las mayores amenazas para la sobriedad de una persona en recuperación con un trastorno por consumo de sustancias. En un momento en que adquirimos un fuerte deseo de dejar de beber o consumir drogas, muchos perdimos a nuestras familias y amigos debido a nuestro alcoholismo y drogadicción. Con demasiada frecuencia, los alcohólicos y drogadictos recién recuperados se enfrentan a la necesidad de vivir solos y depender únicamente de contactos con grupos de doce pasos u otros grupos de ayuda mutua para mantenerse sobrios. Algunos pueden dejar de beber a pesar de la soledad. Otros no son tan afortunados.²⁸ La persona con un trastorno por consumo de sustancias sola se compara con los miembros de Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos, que aún tienen familia y amigos. La soledad y la autocompasión pronto llevan a estas personas de nuevo al consumo de alcohol o drogas. Con Oxford House, no hay necesidad de que una persona en recuperación viva en un entorno dominado por la soledad.

Los únicos miembros a los que se les pedirá que abandonen una Casa Oxford son aquellos que vuelvan a beber, consumir drogas o tengan un comportamiento disruptivo, incluyendo el impago de una parte equitativa de los gastos del hogar. Ninguna Casa Oxford puede tolerar el consumo de alcohol o drogas ilegales por parte de uno de sus miembros, ya que ello pone en peligro la sobriedad de todos los miembros. Tampoco una Casa Oxford puede.

función si algunos no pagan su parte justa de los costos.

Es obvio por qué Oxford House debe proteger enérgicamente la sobriedad de sus demás miembros, pidiendo al miembro que bebe o consume drogas que se retire. La línea entre una Oxford House

El número de alcohólicos o drogadictos en recuperación, y en una Casa Oxford, el de alcohólicos o drogadictos activos es escaso. La permanencia de un miembro en una Casa Oxford está garantizada si no bebe ni consume drogas, mantiene al día su parte de los gastos del hogar y no causa problemas.

²⁸ Debido al aumento de sobredosis por la epidemia de opioides, se recomienda encarecidamente que todas las casas de Oxford obtengan kits de reversión de sobredosis de opioides Narcan. Los miembros deben aprender a usarlos correctamente y a mantenerlos seguros. Este tema debe abordarse en sus reuniones semanales para abordar la ubicación de los kits y cualquier otra pregunta.

TRADICIÓN CUATRO

Oxford House no está afiliada a Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos, ni organizacional ni financieramente, pero los miembros de Oxford House se dan cuenta de que solo la participación activa en Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos ofrece la seguridad de una sobriedad continua²⁹.

Los miembros de Oxford House suelen atribuir su sobriedad a Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos u otras reuniones de ayuda mutua. Cada miembro de Oxford House, individualmente, se considera miembro de AA y NA. Sin eso, la sobriedad sería efímera.

Como miembros individuales de Alcohólicos Anónimos, los miembros de Oxford House son profundamente conscientes de la Sexta Tradición de AA, que es:

Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar ni prestar el nombre de AA a ninguna institución relacionada o empresa externa, para que los problemas de dinero, propiedad y prestigio no nos desvíen de nuestro propósito primordial.

Oxford House nunca ha solicitado ni obtenido patrocinio de ningún grupo de AA o NA en deferencia a dicha tradición. Los miembros de Oxford House valoran demasiado la Sexta Tradición de Alcohólicos Anónimos (y Narcóticos Anónimos) como para intentar involucrar a alguno de estos movimientos en la organización, financiación o patrocinio de ninguna Oxford House. Sin embargo, creen firmemente que el concepto de Oxford House puede expandirse como entidad independiente, aprovechando al máximo los beneficios de Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.

Oxford House crea un ambiente donde cada miembro puede aprovechar al máximo los beneficios de ser miembro activo de AA o NA. Una casa llena de alcohólicos y drogadictos sobrios y en recuperación invita a reuniones informales de AA o NA "después de la reunión". Cada día, encuentran muchas reuniones informales de AA o NA antes de que los miembros asistan a sus reuniones regulares de AA o NA. reunión.

Un principio subyacente de Oxford House es que cada miembro puede ser responsable de sí mismo. Vivir en una Casa Oxford ofrece a todos los miembros la oportunidad y la motivación de asistir regularmente a las reuniones de AA y NA. El ejemplo de los miembros de la Casa Oxford que asisten a AA o NA. Las reuniones por sí solas son contagiosas. La experiencia de Oxford House ha demostrado que la participación en AA y NA es excepcionalmente alta en un entorno donde una persona puede atender a otra con la misma enfermedad, lo que se beneficia enormemente de la participación en AA y NA.³⁰

Como organización, Oxford House no es parte de AA o NA. Sin embargo, los miembros de Oxford House han descubierto que solo estando activos en AA y NA han encontrado una sobriedad cómoda y duradera, para ellos mismos y para la Oxford House en la que viven.

²⁹ Desde su creación en 1935, han surgido numerosas reuniones de ayuda mutua dentro de la comunidad de AA. Se insta a cada Casa de Oxford a adoptar la amplia gama de caminos disponibles y garantizar que sus miembros asuman la responsabilidad de participar activamente en el camino elegido hacia la recuperación.

³⁰ Si la inasistencia de un miembro a las reuniones de AA o NA causa problemas, tanto para él como para la casa, los residentes pueden votar en una reunión para que la asistencia de un miembro en particular sea una condición para vivir en la casa. En esta situación, la conciencia de grupo debe ser el factor determinante. Se guía por el hecho de que el bienestar de la casa siempre debe ser lo primero.

TRADICIÓN CINCO

Cada Cámara de Oxford debe ser autónoma excepto en asuntos que afecten a otras cámaras o a Oxford House, Inc.

Cada Casa Oxford es autosuficiente y se gestiona a sí misma. Los miembros de una Casa Oxford asumen la plena responsabilidad de su funcionamiento. Los propios miembros, de forma democrática, determinar la parte equitativa de los gastos del hogar que se cargan a los miembros. Las reglas que Las decisiones que gobiernan la Casa son, en su mayor parte, tomadas por quienes viven en una determinada Casa de Oxford.³¹ Esta autonomía es esencial para que el sistema de Oxford House funcione.

La razón por la que cada Oxford House es independiente surge de la consideración práctica de que quienes están más cerca de una situación son los más capacitados para gestionarla. Si una Oxford House sigue los principios y tradiciones democráticas de Oxford House, Inc., no debería tener dificultades para funcionar sin problemas. Estos principios democráticos también permitirán a los miembros de una Oxford House en particular para sentirse orgullosos de su nueva responsabilidad.

El estatuto de cada Casa Oxford exige que cumpla con los requisitos mínimos específicos de Oxford House, Inc. En primer lugar, una Casa Oxford debe autogestionarse democráticamente según el Manual de Casas Oxford®. En segundo lugar, una Casa Oxford debe, en esencia, ser un buen miembro de la comunidad, obedeciendo las leyes y pagando sus facturas. En tercer lugar, un grupo de Casas Oxford debe expulsar inmediatamente a cualquier miembro que vuelva a consumir alcohol o drogas.

El incumplimiento de cualquiera de estos tres requisitos pondría en entredicho el concepto de Oxford House. Por lo tanto, es esencial que cada Oxford House cumpla con estas responsabilidades mínimas para que su estatuto perdure. 32 Oxford Houses son autónomas y autosuficientes. Todas las Oxford Houses han procurado evitar una dependencia excesiva del gobierno u otros fondos externos.

Cada Oxford House local vota anualmente en la convención para elegir al Consejo Mundial de Oxford Houses a nivel nacional. Cada Oxford House elige a nueve miembros del Consejo Mundial y debe ser miembro de una Oxford House al ser elegida. Tres de los miembros del Consejo Mundial son exalumnos y son elegidos por las casas y los exalumnos asistentes a la convención mundial anual. La organización se creó deliberadamente para garantizar la autonomía de cada Oxford House y que la política general del movimiento Oxford Houses refleje la voluntad de la mayoría de las Oxford Houses individuales.

31 Las normas que prohíben el consumo de alcohol o drogas a cualquier persona que viva en una Casa Oxford son universales en todas las casas. Por razones obvias, una casa individual no puede establecer normas diferentes al respecto, ya que dichas normas contradecirían totalmente el propósito y las funciones principales del Sistema de Casas Oxford. Por otro lado, si bien la "solicitud de residencia" se utiliza en todas las casas, se recomiendan otros formularios; generalmente, su uso es lógico en todas las casas, pero no son obligatorios.

32 En este punto del texto, las Tradiciones originales de Oxford House, redactadas cuando se inauguró la primera Oxford House en otoño de 1975, declaraban: «Actualmente, parece que las Oxford Houses pueden ser totalmente autosuficientes. Con esto queremos decir que se puede aceptar un mínimo de apoyo gubernamental o privado para su puesta en marcha». Algunos estados cuentan con fondos de préstamos rotatorios para casas de recuperación que ayudan a una nueva casa a iniciar sus operaciones. Esto surgió del artículo 2036 de la Ley Pública 100-690, la Ley Federal contra el Abuso de Drogas de 1988, y ha servido como un importante catalizador para la expansión de las Oxford Houses.

TRADICIÓN SEIS

Cada Casa Oxford debe ser autosuficiente económicamente, aunque las casas económicamente seguras pueden proporcionar a las casas nuevas o económicamente necesitadas, con la aprobación o el estímulo de Oxford House, Inc., un préstamo por un plazo que no exceda un año.

Oxford House se fundó con el concepto único de que sus miembros debían intentar ampliar el número de plazas disponibles en lugar de expulsar a los miembros existentes de la Casa después de un período determinado. Para implementar este concepto, Oxford House-Silver Spring, poco después de su fundación, aportó más de 1200 dólares para fundar Oxford House-Washington. Posteriormente, Oxford House-Washington hizo lo mismo para la puesta en marcha de otra Casa. Desde el principio, las Oxford Houses existentes ayudaron a las nuevas a empezar. Una vez que una nueva Casa se consolida, devuelve el dinero a las Casas anteriores que le habían prestado y está lista para ayudar a otra Casa nueva.³³

Cuando una Casa Oxford se inicia, generalmente es necesario que los miembros paguen una renta ligeramente superior a la que pagan una vez establecida. Hay dos razones para esta práctica.

En primer lugar, existen costos iniciales asociados con la construcción de cualquier casa nueva, como depósitos de garantía, suministros y muebles.³⁴ En segundo lugar, cuando una casa comienza a funcionar, lleva un tiempo llenar todas las camas. A medida que se llenan todas las camas disponibles, los miembros pueden decidir si reducen la parte proporcional de los gastos del hogar o comienzan a acumular un pequeño superávit. En la práctica, la mayoría de las casas optan por tener un superávit equivalente a los gastos de un mes. Una vez obtenido ese superávit, deciden si reducen la parte proporcional de los gastos semanales del hogar, acumulan dinero para la construcción de la nueva casa o hacen ambas cosas.

Crear nuevas Casas mediante la ayuda mutua de las Casas Oxford existentes es una tradición, ya que cada Casa se fundó con la ayuda de las Casas existentes y suele transferir la ayuda a otras que recibió. Una vez que se reciben más solicitudes que plazas disponibles, los miembros de cualquier Casa Oxford comenzarán a buscar otra casa adecuada. Cuando encuentren una,

Lo plantearán con las demás Casas existentes y, si hay consenso, intentarán conseguir el capital inicial y los miembros necesarios para llenar la nueva Casa. A menudo, varios miembros de una Casa existente se trasladan a la nueva para formar un grupo central de nuevos miembros que ya conocen el funcionamiento de una Casa Oxford.

Oxford House, Inc. actúa como organismo coordinador para la emisión de los estatutos para la apertura de nuevas Casas Oxford. También sirve como organismo coordinador para ayudar a las casas individuales a organizar capítulos que se apoyan mutuamente. A través de los capítulos, las casas individuales pueden compartir su experiencia, fortaleza y esperanza para garantizar el cumplimiento del concepto de Oxford House y su respetado sistema de operaciones estandarizado.

³³ Desde 1975 se han inaugurado numerosas Casas Oxford. Algunas funcionan durante varios años y, posteriormente, debido al vencimiento del contrato de arrendamiento, la insatisfacción con las instalaciones o simplemente la búsqueda de una mejor ubicación, los miembros de una Casa en particular se mudan a una nueva. Otras Casas suelen apoyar este tipo de mudanza y fundar nuevas Casas Oxford. En ambos casos, la asistencia financiera consiste en un préstamo con un plazo de amortización máximo de un año, definido previamente. (Desde 1989, muchas Casas Oxford nuevas se han beneficiado de los programas estatales de préstamos rotatorios. El reembolso de estos préstamos iniciales garantiza la continuidad del fondo rotatorio para que otras casas nuevas puedan empezar a funcionar, al igual que el reembolso de los préstamos a las filiales permite que los mismos recursos se utilicen una y otra vez).

³⁴ Por ejemplo, el propietario y la compañía telefónica pueden exigir un depósito de seguridad y, aunque los muebles suelen donarse, los miembros suelen tener que alquilar un camión para recogerlos. También puede ser necesario comprar más artículos básicos como harina, azúcar, café, productos de limpieza, etc., cuando se inaugura una nueva casa.

TRADICIÓN SIETE

Oxford House deberá seguir siendo siempre no profesional, aunque se podrá alentar a los miembros individuales a recurrir a profesionales externos siempre que dicha utilización pueda mejorar la recuperación del alcoholismo y la adicción a las drogas.

Es incompatible con el sistema de gobierno democrático de Oxford House contar con un administrador profesional. Asimismo, es incompatible con el concepto de Oxford House exigir a sus miembros que utilicen los servicios de psiquiatras, médicos o incluso el programa de Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos, salvo en circunstancias muy especiales.

Dentro de un grupo de Oxford House, no es inusual encontrar miembros con problemas que el grupo no puede abordar. En estas situaciones, es frecuente que los miembros de Oxford House, en una reunión, sugieran encarecidamente a un compañero que busque ayuda profesional. Si el comportamiento de un miembro perturba el grupo, se le puede pedir que busque ayuda profesional o que asista a más reuniones de autoayuda para evitar ser expulsado de Oxford House.

A uno solo lo pueden expulsar de una Casa Oxford por beber, consumir drogas o no pagar. de alquiler o comportamiento disruptivo. Los miembros deben tener cuidado de no abusar del proceso de despido. Se debe brindar todas las oportunidades a todo miembro que necesite ayuda profesional para asegurarse de que la obtenga.

Casi todos los miembros de Oxford House utilizan las reuniones de AA, NA u otras reuniones de ayuda mutua para lograr y mantener una sobriedad cómoda.³⁵ Sin embargo, Oxford House se basa principalmente en un ejemplo. garantizar un alto porcentaje de asistencia a las reuniones de sus miembros. Reuniones formales como las de 12 Las reuniones de pasos no se celebran en una Casa Oxford. Sin embargo, todo miembro que ha mantenido una sobriedad cómoda en una Casa Oxford tiene por costumbre asistir a muchas reuniones de recuperación. 36 Si un miembro de la regularmente.casa no asiste regularmente a las reuniones de AA o NA, la Casa puede: como conciencia de grupo: decidir que un miembro individual debe asistir a una cantidad determinada de reuniones cada semana, tanto para el bienestar del individuo como para el bienestar de los demás que viven en la Casa.

Las personas que viven en cada una de las Casas Oxford también han sido responsables de iniciar muchos nuevos grupos de Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos con reuniones cerca de una Casa Oxford. Esto no sólo ayuda a esas personas a involucrarse más en AA o NA y así obtener mayores beneficios individuales, sino que también ayuda a construir vínculos fuertes entre los grupos locales de AA y NA y Oxford House.

Desde su creación en 1935, han surgido numerosas reuniones de ayuda mutua en la comunidad de AA. Se insta a cada Casa Oxford a adoptar la diversa gama de vías disponibles y a garantizar que sus miembros asuman la responsabilidad de participar activamente en el camino de recuperación que hayan elegido.

La Encuesta de Primavera de 1988 a los miembros de Oxford House mostró que el miembro promedio asiste a seis reuniones semanales de ayuda mutua, como reuniones de AA o NA. Encuestas anuales posteriores a residentes de Oxford House en todo el país han confirmado que asisten a un promedio de entre cinco y seis reuniones de AA o NA a la semana. Hay dos razones principales:

Las reuniones de 12 pasos no se llevan a cabo en una casa individual de Oxford: [a] es bueno que las personas en recuperación adquieran el hábito de asistir a las reuniones de 12 pasos en la comunidad, y [b] es injusto que los miembros de la casa y los vecinos reúnan muchos autos en el vecindario para una reunión regular de 12 pasos en la casa.

TRADICIÓN OCHO

La difusión del concepto de Oxford House, Inc. debe concebirse siempre como educación pública, no como promoción. Los principios deben anteponerse a las personalidades.

Quienes se han beneficiado de vivir en una Casa Oxford se han entusiasmado con el concepto. En su entusiasmo, han estado deseosos de compartirla con cualquier persona en recuperación de alcoholismo y drogadicción que desee establecer una Casa Oxford en su comunidad.

Todos los miembros de Oxford House están dispuestos a explicar el funcionamiento de su casa y los beneficios que se derivan de ella a cualquier persona, en cualquier lugar. No se obtiene ningún beneficio personal de ninguna promoción de Oxford House. Cabe señalar también que Oxford House, Inc. no se beneficia en absoluto de la creación de nuevas Oxford Houses. Se ha constituido como una corporación sin fines de lucro, exenta de impuestos, y continuará operando como tal conforme a la ley.

No es fácil difundir un concepto nuevo o antiguo con un toque innovador. Los miembros de Oxford House dan máxima prioridad a la difusión del concepto.

Antes de difundir la información, cada Oxford House debe asegurarse de estar lo suficientemente consolidada como para llevar a cabo un debate público sobre sus objetivos y misión. La mejor estrategia para difundir la información sobre Oxford House es simplemente establecer una Oxford House sólida y una explicación clara de qué es, cómo funciona y por qué es necesaria.

Como en cualquier grupo u organización, algunas personas quedarán tan impresionadas con el concepto de Oxford House que se convertirán en "supervendedores". Cada supervendedor debe ser plenamente consciente de que el concepto de Oxford House se basa en principios, no en personalidades. Debe evitarse que ciertas personas asocien sus cualidades persuasivas con el concepto de Oxford House. El concepto y el sistema operativo estandarizado, democrático y autosuficiente de Oxford House son mucho más persuasivos que cualquier individuo. Sea honesto y directo al compartir el concepto de Oxford House con los demás.

El concepto de Oxford House es sólido, se basa en principios sólidos y ha demostrado su eficacia con una trayectoria consolidada. Debemos difundir la existencia de Oxford House, pero desconfiemos de quienes priorizan su personalidad sobre los principios que hicieron de Oxford House un éxito. Oxford Houses se dedica a la recuperación y al apoyo grupal, no al beneficio individual.

TRADICIÓN NUEVE

Se anima a los miembros que abandonan una Oxford House en regla a convertirse en miembros asociados y ofrecer amistad, apoyo y ejemplo a los miembros más nuevos.

Aunque a nadie se le pide que abandone una Casa Oxford sin motivo, algunas personas simplemente se cansan de vivir en ella. Regresarán con sus familias y formarán nuevas familias; incluso podrían mudarse a otra vivienda.

Una vez que los miembros dejan Oxford House, se les debe animar a participar activamente en la Asociación de Antiguos Alumnos de Oxford House. Muchos antiguos alumnos siguen vinculados a su antigua Oxford House como miembros asociados. Se debe animar al miembro asociado a asistir a las reuniones de la Casa, pero una casa local podría decidir que sus derechos de voto sean algo menores que los de quienes viven en la Casa. Esta restricción de los derechos de voto es lógica y no debería disuadir a los miembros que dejan Oxford House en regla de convertirse en miembros asociados de su antigua Casa o capítulo.

La gratitud es un sentimiento que la mayoría de los alcohólicos adquieren en algún momento de su proceso de recuperación. A menudo, a los alcohólicos y drogadictos en recuperación les cuesta expresar su gratitud adecuadamente. El exalumno de Oxford House se encuentra en la envidiable posición de ser útil en un entorno donde... Tiene una comprensión total. El exalumno puede ofrecer amistad, apoyo y ejemplo a los miembros activos de Oxford House.

Además, el miembro exalumno a menudo puede ayudar a formar nuevas Casas Oxford o a reclutar nuevos miembros que deseen vivir en una. Sobre todo, el miembro asociado es un ejemplo de alguien que vivió en una Casa Oxford y triunfó.

Todas las Casas Oxford deben animar a los miembros que se marchan con buena reputación a mantener un vínculo continuo con su experiencia en las Casas Oxford. Se debe dar la bienvenida a todos los miembros asociados y se debe fomentar el contacto entre ellos y los miembros activos.³⁷

En la medida de lo posible, cada Oxford House debe mantener a Oxford House, Inc. actualizada con la dirección actual de los miembros exalumnos que han dejado la House en regla para que puedan recibir el "Oxford Grape" y otros boletines de Oxford House.³⁸

³⁷ Muchos exresidentes de Oxford Houses, que dejaron su casa limpia y sobria, se hacen miembros de la Asociación Nacional de Exalumnos de Oxford House. Esta asociación es una asociación de exresidentes de Oxford House que comparten su experiencia, fortalezas y la esperanza de expandir el movimiento Oxford House y mantenerlo en funcionamiento y expansión para asegurar que otras personas en recuperación tengan la misma oportunidad que ellos.

³⁸ Los nombres y direcciones de los exalumnos y las consultas sobre el Manual de Oxford House® deben enviarse a Oxford House, Inc., 1010 Wayne Avenue, Suite 300, Silver Spring, Maryland 20910. La colaboración entre exalumnos y miembros activos de la casa puede ayudar a mantener a los miembros exitosos de Oxford House en contacto con la familia de Oxford House. La mayoría de las casas Oxford House honran a sus miembros que se van con buena reputación otorgándoles un certificado de logro y la membresía del primer año en la Asociación de Exalumnos de Oxford House. En el sitio web www.oxfordhouse.org, puede acceder a la sección "Contáctenos" y registrar el nombre y la dirección actual de los exalumnos.

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL SISTEMA DE OXFORD HOUSE

DINERO

Configurar una cuenta corriente para cada casa de Oxford

- Obtenga un Número de Identificación Fiscal Federal
- Obtenga el nombre de la casa y la dirección en cada cheque
- Exigir al menos dos firmas para escribir un cheque ► Registrar todos los depósitos, cheques girados y cargos por servicio ► Ejecutar todos los ingresos y gastos a través de la cuenta ► Publicar estados de cuenta mensuales para que todos los miembros de la Cámara puedan verlos

Establecer una proporción semanal igual de los gastos del hogar para cubrir los costos

- Calcule los gastos mensuales (alquiler, servicios públicos, productos básicos) ► Divida por el número de camas que probablemente estén ocupadas
- Agregue una pequeña cantidad para que la casa tenga una reserva
- Recuerde que los demás miembros deben compensar cualquier déficit si alguno de los miembros de la Cámara... Las camas de recuperación no están ocupadas

Recaudar por adelantado una parte igual de los gastos del hogar

- Por lo general, una casa establece una regla de una o dos semanas de anticipación ► No permita que los miembros se atrasen en una parte igual de los gastos del hogar ► Si un miembro se atrasa dos semanas, confronte al miembro en la reunión semanal ► Discuta los casos de dificultades en una reunión antes de aceptar a un nuevo miembro: a veces, es
Puede ser necesario considerar el hecho de que una persona recién salida de rehabilitación
Tendrán que conseguir un trabajo para pagar su parte igual de gastos

Servicios públicos

- Recuerde que la factura de electricidad es más alta en verano. ►
Recuerde que la factura de combustible es más alta en invierno. ►
Los programas de televisión por cable deben ser pagados por el usuario a menos que haya una votación en la Cámara.

CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

Sobriedad

- La sobriedad es el propósito principal de una Casa Oxford ► No hacer concesiones ► Asista con frecuencia
a las reuniones de AA/NA, pero confíe en la "atracción" en lugar de los mandatos –
Las reuniones de AA/NA deben realizarse fuera de casa.

Consumo de alcohol o drogas

- Tan pronto como se sospeche el uso, convoque una reunión especial ►
Cuando una mayoría de votos confirme el uso, los resultados de expulsión ► Si están borrachos o drogados, los miembros deben irse inmediatamente ► Si son pasivos, irse al día siguiente ► No haga excepciones
- Establezca una directriz de readmisión de treinta días de abstinencia ► Acepte el hecho de que el bienestar de la Cámara es más importante que el de cualquier individuo

Protección de las finanzas de la casa y del capítulo

La clave para que cualquier Oxford House funcione bien es tener una reunión semanal.

Evite pensar: "Todo va tan bien que solo necesitamos reunirnos una vez cada dos semanas o una vez al mes". La experiencia demuestra que los problemas están a la vuelta de la esquina cuando una casa no celebra su reunión semanal regular. Los formularios estándar del Manual de Casas Oxford®, el Manual de Capítulos de Casas Oxford® y el sitio web son guías para mantener el rumbo durante una reunión de casa o capítulo. Úselos y, si tiene alguna pregunta, utilice la línea directa o el formulario de contacto web para obtener una respuesta o explicación de los Servicios Mundiales de Casas Oxford.

Cuando se establece una Casa Oxford, obtiene su propio Número de Identificación de Empleador Federal (FEIN) único del Servicio de Impuestos Internos (IRS), ya que ese número es necesario para establecer una cuenta corriente. Anote el número FEIN en el Libro de Registro de la Casa para que los futuros miembros lo tengan en cuenta. La Cámara lo tendrá. Además, asegúrese de que Oxford House World Services tenga una copia del número en su base de datos. Cuando el Secretario de la Cámara revise el sitio web, deberá verificar los datos de la casa en la base de datos de World Services. Si el número FEIN está en blanco, por favor, proporciónelo. Su banco puede informarle el número FEIN si su Cámara lo ha extraviado.

Todas las Casas de Oxford requieren dos firmas para los cheques emitidos contra sus cuentas corrientes. La mayoría de las Casas de Oxford redactan informes sobre el pago de facturas durante su reunión ordinaria. De esta manera, todos saben que el dinero de la casa, que pertenece a todos los miembros, se está gastando correctamente. La chequera de la casa debe guardarse bajo llave en un lugar seguro entre las reuniones.

Se puede comprar una caja de seguridad sencilla en tiendas de artículos de oficina como Staples, Office Max u Office Depot. El presidente, el tesorero y otro funcionario deben tener una llave o conocer la combinación para abrir la caja de seguridad. Este ritual subraya la importancia de mantener seguro el dinero de la Cámara. Recuerde no usar pagos electrónicos para pagar facturas, excepto para el pago del préstamo inicial o las contribuciones a Oxford House, Inc. Esto garantiza que todos los gastos en nombre de la Cámara se documenten y aprueben fácilmente por todos los miembros de la Cámara. Además, no vote por la misma persona que el tesorero de la Cámara, el capítulo o la asociación estatal.

La mejor protección financiera de una cámara, capítulo o asociación estatal es poner los datos financieros a disposición de todos los miembros. La transparencia es la mejor protección contra el robo por parte de miembros deshonestos. Los formularios y procedimientos de auditoría garantizan la transparencia. El Tesorero de la Cámara debe informar sobre las finanzas actuales en cada reunión semanal. El Contralor debe colaborar con el Tesorero para realizar una auditoría mensual de los fondos de la cámara o capítulo, a fin de garantizar que cualquier error descuidado en las sumas o restas no tergiverse la cantidad de dinero disponible, pagado o adeudado.

Finalmente, no permita que los miembros de la Cámara se atrasen en el pago de sus gastos. Todos en recuperación deben ser responsables. Nuestras adicciones del pasado nos llevaron a menudo a posponer las cosas para mañana. Recuerde, nunca hay excusa para no pagar las facturas de la casa a tiempo, incluyendo el alquiler al arrendador. Las vacantes no son excusa. Si la cuenta corriente de la casa no tiene fondos suficientes al momento de las facturas, los miembros de la Cámara deben aportar una cantidad adicional a partes iguales para pagar el alquiler y otras facturas a tiempo.

OFICIALES

► Presidente de la Cámara

- ↳ Elegido por un período de seis meses
- ↳ Debe ser miembro de la Cámara
- ↳ Convoca y dirige reuniones semanales y especiales
- ↳ No pueden sucederse a sí mismos, pero pueden ser elegidos para el mismo cargo después de transcurridos seis meses.

► Tesorero de la Cámara

- ↳ Elegido por un período de seis meses
- ↳ Debe ser miembro de la Cámara
- ↳ Responsable de mantener los registros financieros de la casa
- ↳ Mantiene a los miembros informados sobre la situación financiera
- ↳ No pueden sucederse a sí mismos, pero pueden ser elegidos para el mismo cargo. Después de seis meses de haber recaído

► Secretaria de la Cámara

- ↳ Seleccionado para un período de seis meses
- ↳ Debe ser miembro de la Cámara
- ↳ Responsable de registrar las actas de las reuniones de la Cámara
- ↳ Antes de cada reunión semanal, asegúrese de que se hayan actualizado las vacantes. Realizado y el contacto de la vacante es el teléfono celular exacto
- ↳ Envía notas de agradecimiento a los colaboradores
- ↳ No pueden sucederse a sí mismos, pero pueden ser elegidos para el mismo cargo después de transcurridos seis meses.

► Contralor de la Cámara

- ↳ Elegido por un período de seis meses
- ↳ Debe ser miembro de la Cámara
- ↳ Responsable de la recaudación de EES "Parte igual de los gastos" e informes A la casa
- ↳ Balancea los libros con el tesorero antes de cada reunión
- ↳ Responsable de completar la encuesta anual y transferirla al sitio web
- ↳ No pueden sucederse a sí mismos, pero pueden ser elegidos para el mismo cargo. Después de transcurridos seis meses

► Coordinador de tareas del hogar

- ↳ Elegido por un período de seis meses
- ↳ Debe ser miembro de la Cámara
- ↳ Asigna y revisa las tareas del hogar
- ↳ No pueden sucederse a sí mismos, pero pueden ser elegidos para el mismo cargo después de transcurridos seis meses.

El objetivo de cada Casa Oxford es ser un ejemplo para todos en la recuperación, sobre cómo sentirse lo suficientemente cómodo en la sobriedad como para asegurar una recuperación a largo plazo sin recaídas. En resumen, cada Casa Oxford es un "Buen Vecino y un Buen Ciudadano".

Mantenerse conectado



Cada Oxford House se mantiene conectada para compartir fortaleza, experiencia y esperanza con otras Oxford Houses, la oficina central de Oxford House, Inc., la comunidad de tratamiento, los tribunales de drogas, los investigadores y todos los miembros de la comunidad de recuperación. La clave para mantenerse conectado es que el Secretario de la Casa consulte el sitio web de Oxford House: www.oxfordhouse.org Antes de cada reunión semanal de la Cámara, informar a los miembros sobre cualquier material nuevo. El Secretario de la Cámara también debe asegurarse de que el número de teléfono celular de al menos un miembro actual aparezca en el sitio web de información sobre vacantes: www.oxfordvacancies.com para que una persona en la Cámara pueda responder a los mensajes de texto que se envían automáticamente cada semana para registrar las vacantes actuales.

Recuerden que encontrar un lugar seguro donde vivir fue una tarea difícil para todos nosotros. A menudo nos sentíamos frustrados. Una de las frustraciones fue enterarme de que una casa supuestamente tenía una vacante y luego descubrir que no había ninguna. Lo mínimo que podemos hacer por la persona recién llegada a la recuperación que busca un lugar seguro es asegurarnos de que la información sobre vacantes sea correcta, aunque solo sea para proteger el buen nombre de nuestra casa entre los consejeros y miembros de la comunidad de recuperación que intentan ayudar a la persona recién llegada a encontrar un lugar seguro. Ningún consejero ni participante del programa de doce pasos recomendará a nadie a Oxford House si la información sobre vacantes en su sitio web le engaña constantemente, si el número de teléfono de contacto es incorrecto o si nunca se contesta. Ahora que cada casa tiene una dirección de correo electrónico asignada, responder a los correos electrónicos con prontitud puede ser una excelente manera de concertar entrevistas y cubrir las vacantes.

El Contralor electo de cada Cámara es responsable de garantizar que la Cámara tenga un correo electrónico asignado.

Cuenta. A partir de septiembre de 2012, cada nueva Casa recibirá una dirección de correo electrónico al obtener su carta constitutiva. Consulte el sitio web para saber cómo las casas existentes antes de esa fecha pueden obtener una dirección de correo electrónico. Si una Casa Oxford no tiene computadora ni conexión a internet, consiga una.

Las computadoras han bajado de precio y una conexión rápida a internet cuesta mucho menos que la televisión por cable. También se aceptan donaciones de computadoras usadas. Solicita donaciones de computadoras en la comunidad.

Mantenerse conectado y al día permitirá que las vacantes se cubran con prontitud. Recuerde que si una casa no tiene suficiente dinero en su cuenta corriente para pagar al propietario o a la compañía de servicios públicos a tiempo, cada miembro deberá recurrir a su propio bolsillo para cubrir el déficit. Es fundamental cubrir las vacantes rápidamente y ajustar la distribución equitativa de los gastos del hogar con prontitud para evitar la pérdida de la Carta de la Casa. Mantener una Casa Oxford en marcha expulsando a los miembros que reinciden y pagando las facturas a tiempo es importante para todos. También es un requisito para cumplir con las condiciones de la Carta de la Casa.

TRADICIONES DE OXFORD HOUSE

1. Oxford House tiene como objetivo principal proporcionar alojamiento a personas alcohólicas y drogadictas que quieran mantenerse limpias y sobrias.
2. Todas las Casas de Oxford se gestionan de forma democrática. Nuestros funcionarios prestan servicios durante periodos continuos que no superan los seis meses.
3. A ningún miembro de una Casa Oxford se le pedirá que se retire sin un motivo (por consumo de alcohol, drogas o comportamiento disruptivo).
4. Los miembros de Oxford House se dan cuenta de que la participación activa en AA y NA ofrece la seguridad de una sobriedad continua.
5. Cada Oxford House deberá ser autónoma excepto en asuntos que afecten a otras casas o a Oxford House, Inc. en su conjunto.
6. Cada Casa Oxford deberá ser autosuficiente económicamente.
7. Oxford House debería seguir siendo siempre no profesional.
8. La propagación del concepto de Oxford House, Inc. debe concebirse siempre como educación pública.
9. Los miembros que abandonen Oxford House estando al día en sus contribuciones deberán convertirse en miembros asociados.

Oxford House™

1975-2023

Potenciando la recuperación a largo plazo para las personas

Luchando contra los trastornos por consumo de sustancias:

Un viaje de 48 años de autoayuda organizada

- ▶ Proporcionar autoridad única para la emisión de las Cartas de Oxford House
- ▶ Brindar asistencia técnica para establecer nuevas casas Oxford
- ▶ Brindar asistencia técnica para mantener las casas existentes en Oxford en marcha
- ▶ Proporcionar organización de capítulos y asociaciones estatales para ayudar a Oxford Casas para ayudarse a sí mismas
- ▶ Brindar el tiempo, el entorno vital y el apoyo necesarios para que los alcohólicos y drogadictos puedan recuperarse sin recaídas.
- ▶ Proporcionar el marco legal, filosófico y científico para una red mundial y rentable de viviendas de recuperación con apoyo.

Oxford House, Inc.
1010 Wayne Avenue, Suite 300
Silver Spring, Maryland 20910

Teléfono 301-587-2916
Correo electrónico: Info@oxfordhouse.org
Sitio web: www.oxfordhouse.org
Vacantes: www.oxfordvacancies.com